

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ/58  
«Шаян нэнилэр»  
Айнетдинова Р.Ф.  
2021г.



**ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ**  
инструктора по физической культуре  
МБДОУ №58 «Шаян нэнилэр»  
на 2021-2022 учебный год

Кудаярова А.М.. – инструктор по физической культуре

## ***ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА***

Годовой план работы инструктора по физической культуре содержит: *цель, задачи воспитательно-оздоровительной работы на год, прогнозируемый результат.*

Годовой план включает:

- Взаимодействие с педагогами.
- Взаимодействие с медицинским персоналом.
- Взаимодействие с детьми.
- Взаимодействие с семьей.
- Оснащение физкультурно-оздоровительной среды.

Цель: Охрана здоровья детей и формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры.

Задача для работы с педагогами:

1. Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе по обеспечению физического и психического здоровья дошкольников путем внедрения современных здоровьесберегающих технологий.

Задачи для работы с детьми:

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
2. Совершенствование работы по развитию физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации) через спортивные игры и упражнения; накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями).
3. Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании средствами упражнений, подвижных, спортивных и народных (Ставропольских) игр.

Задача для работы с семьей:

1. Взаимодействие ДООУ и семьи по формированию активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

Прогнозируемый результат работы с педагогами:

1. Применение в практической деятельности здоровьесберегающих технологий.
2. Интеграция образовательных областей по задачам физкультурно-оздоровительной работы.
3. Профессиональный рост педагогов, развитие их творческих способностей.

Прогнозируемый результат работы с детьми:

1. Соответствие двигательной активности возрастным нормативам; отсутствие признаков сильного и выраженного утомления.
2. Свободное и вариативное использование основных движений в самостоятельной деятельности; проявление активности в выполнении физических упражнений и в соревнованиях со сверстниками.
3. Проявление элементов творчества при выполнении физических упражнений и игр.
4. Стремление проявить физические качества при выполнении движений.

Прогнозируемый результат работы с семьей:

1. Сформированность активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

№ п\п	Форма и содержание работы	Сроки выполнения	Примечания:возрастные группы, взаимодействия с персоналом ДОУ и родителями
<b>Физкультурно – оздоровительная работа с детьми</b>			
1.	Утренние гимнастики	ежедневно, по плану работы физкультурного зала	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
2.	Образовательная деятельность	3 занятия еженедельно, в течение всего года	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
3.	Физкультурные развлечения (по плану)	ежемесячно	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
4.	Индивидуальная работа с детьми	по графику	группы дошкольного возраста;
5.	Педагогическая диагностика физического развития и физической подготовленности воспитанников	сентябрь	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями и медицинской сестрой
6.	Спортивный праздник «Зимняя олимпиада»	декабрь	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
7.	Неделя здоровья «На зарядку становись!»	апрель	воспитанники групп старшего дошкольного возраста;
8.	Диагностика физического развития и физической подготовленности воспитанников	май	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями и медицинской сестрой

<b>Взаимодействие с семьей</b>			
1.	Консультации для родителей	в течение года	группы дошкольного возраста
2.	Участие в родительских собраниях по вопросу информирования родителей о физическом развитии и физической подготовленности детей	в течение года	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
3.	Распространение опыта семейного воспитания «В здоровой семье - здоровые дети!»	в течение года	воспитатели всех возрастных групп
4.	Анкетирование	В течение года	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
5.	Групповое и индивидуальное консультирование по запросу родителей	в течение года	группы раннего и дошкольного возраста
6.	Спортивный праздник посвященный «Дню защитника Отечества»	февраль	группы старшего дошкольного возраста
7.	Неделя здоровья. Привлечение родителей к участию в запланированных мероприятиях.	апрель	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
<b>Оснащение физкультурно-оздоровительной среды</b>			
1.	Подбор консультативного материала в уголки для родителей.	в течение года	все возрастные группы; подбор тематики осуществлять совместно с воспитателями групп
2.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Разработка годового плана работы;</li> <li>• Корректировка перспективных и календарных планов</li> </ul>	август	тематическое планирование осуществлять совместно с воспитателями групп
3.	Подготовка к летнему оздоровительному сезону: <ul style="list-style-type: none"> <li>• корректировка календарных планов;</li> <li>• подготовка спортивной площадки и зон двигательной активности детей (обновить разметку на асфальте);</li> <li>• подготовка выносного оборудования.</li> </ul>	май	совместно с воспитателями
4.	Подготовка и изготовление пособий к физкультурным развлечениям	июнь - июль	совместно с воспитателями

Взаимодействие с педагогами				
Работа в составе ПМПК Взаимосвязь с медицинским персоналом	в течение года	совместно с музыкальным руководителем, мед.сестрой		
В помощь педагогу «Организация и проведение диагностики	сентябрь,	воспитатели групп дошкольного возраста		
<table border="1"> <tr> <td>Месяц</td> <td>темы</td> </tr> </table>	Месяц	темы		
Месяц	темы			
консультации Круглый стол	в течение года	воспитатели всех возрастных групп		
Семинар Педагогический час	в течении года	воспитатели групп дошкольного возраста		
Открытые просмотры <ul style="list-style-type: none"> <li>• ОД</li> <li>• Физкультурных досугов</li> </ul>	в течение года	воспитатели групп дошкольного возраста		
Подготовка к физкультурному празднику, досугу	в течение года	совместно с воспитателями и музыкальным руководителем		
Педагогический совет «Результативность работы ДОУ в учебном году»: <ul style="list-style-type: none"> <li>•Результаты диагностики физического развития и физической подготовленности воспитанников;</li> <li>•Динамика развития физических качеств</li> </ul> Анализ работы за год.	май	воспитатели групп		
Планирование работы на 2021-2022 учебный год	июль - август	воспитатели групп		

	<b>Тематическое планирование консультаций</b>		
	<b>для родителей</b>	<b>для педагогов</b>	<b>беседы с детьми</b>
Сентябрь	Индивидуальные беседы-консультации по результатам мониторинга детей на начало учебного года.	Обсуждение результатов мониторинга.	«ГТО - что это такое?». Все возраста
Октябрь	Консультация: «Утренняя гимнастика; Физическое воспитание ребенка в семье»	Консультация «Организация занятий по формированию представлений у детей ЗОЖ»; «Планирование основных движений на прогулке»	Беседа о здоровье; о пользе утренней гимнастики. Все возраста
Ноябрь	Консультация: «Каким бывает отдых»	Консультация: « Роль оздоровительных упражнений для развития равновесия и гибкости» «Оформление уголка здоровья»	«Наши верные друзья-витамины» Все возраста
Декабрь	Консультация: «ЗОЖ в семье- залог здоровья ребенка»	Консультация: «Проведение на прогулке игровых упражнений направленных на развитие ловкости»; «Проведение на прогулке игровых упражнений с элементами спортивных игр»	Зимние Олимпийские игры. Старший, подготовительный возраст.
Январь	Консультация: «Дыхательная гимнастика»	Консультация: «Комплексы упражнений для проведения гимнастики пробуждения»	«Если хочешь быть здоров - закаляйся!» Старший, подготовительный возраст.
Февраль	Информационная ширма: «Ребенок дома»	Консультация: «Использование считалок при организации подвижных игр».	«Правильное дыхание». Старший, подготовительный возраст.
Март	Интернет консультация: «Охрана жизни и здоровья детей»	Консультация: «Дыхательная гимнастика»	«Как избежать травматизма». Старший, подготовительный возраст.
Апрель	Консультация: «Роль подвижных игр в оздоровлении детей» «Босиком за здоровьем»	Консультация: «Планирование основных видов движений на прогулке в течение недели»	«Как мы устроены». Все возраста

Май	Индивидуальные беседы по результатам мониторинга по физическому развитию.	«Организация физкультурно-оздоровительной работы в летний период»	«Папа, мама, я – здоровая семья». Все возраста
-----	---	---	--